



UNIVERSITY of WASHINGTON



Do More Feel Better

Haga Más Siéntese Mejor

dmfb@uw.edu

English:
(206) 616-2129

Español:
(206) 507-4155

Who?

Adults 60 and up
experiencing symptoms
of depression

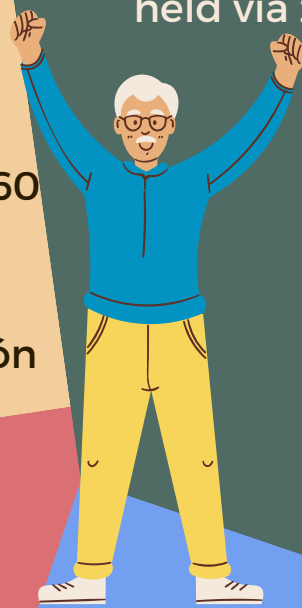


¿Quiénes?

Adultos mayores de 60
años que están
experimentando
síntomas de depresión

Where?

Participation is virtual
and all sessions are
held via zoom or phone
call



¿Dónde?

La participación es
virtual y todas las
sesiones se llevan a
cabo a través de Zoom
o llamadas telefónicas

Compensation

Participants can
receive up to \$130 in
compensation



Participants receive 9
weeks of a
completely free 1:1
intervention for
depression.



Compensación

Los participantes
pueden recibir hasta
\$130 en compensación

Los participantes reciben un
intervención 1:1 para
depresión completamente
gratuitas de 9 semanas.